

REGULAMIN Biegu Przełajowego „GRÓŃ” 2013

I. ORGANIZATORZY:

Parafia Rzymskokatolicka NNMP w Porąbce
Parafialny Klub Sportowy „Millenium”

II. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Urząd Gminy Porąbka
Ochotnicza Straż Pożarna Porąbka
Ludowy Klub Sportowy „Zapora” Porąbka
Towarzystwo Przyjaciół Porąbki

III. CEL:

Upamiętnienie rocznicy wyboru bł. Jana Pawła II na Stolicę Piotrową.
Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
Popularyzacja biegów górskich.
Promocja walorów turystyczno- krajoznawczych Porąbki.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

12.10.2013 (sobota), Porąbka (woj. śląskie)
Start o godzinie 11:00.
Start i meta - stadion LKS "Zapora" Porąbka
Uroczyste zakończenie odbędzie się o godz.13:00.

V. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia będą przyjmowane tylko w dniu biegu od godziny 9:30 do 10:30 w
Biurze Zawodów na stadionie LKS "Zapora" Porąbka.
Uczestnicy biegu zwolnieni są z opłaty startowej.

VI. DYSTANS I TRASA:

Dystans wynosi 5.5 km.
Limit czasu to 1h 30min.
90% trasy - leśne drogi, 10% trasy - drogi asfaltowe.
Trasa wymagająca, zbiegi i podbiegi.

VI. WARUNKI STARTU:

- Prawo startu mają zawodnicy zrzeszeni i niezrzeszeni, którzy złożą własnoręczne oświadczenie o zdolność do biegu oraz w dniu startu mają ukończone 16 lat.
- Przy zapisie należy okazać dowód tożsamości.
- Młodzież do lat 18 startuje pod opieką rodziców lub opiekunów.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

Zawodnicy biorący udział w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb niezbędnych do realizacji zawodów. (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.1997 o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz. 883).

VIII. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- pamiątkowe plakietki
- napoje i ciepły posiłek

IX. GRUPY WIEKOWE:

Mężczyźni:

- 16-29 lat
- 30-39 lat
- 40-49 lat
- 50 lat i pow.

Kobiety:

- 16-19 lat
- 20-35 lat
- 36 lat i pow.

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

X. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

Mężczyźni:

- 1 miejsce - puchar + upominek
- 2 miejsce - statuetka + upominek
- 3 miejsce - statuetka + upominek

Kobiety:

- 1 miejsce - puchar + upominek
- 2 miejsce - statuetka + upominek
- 3 miejsce - statuetka + upominek

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- 1-3 miejsce - upominki i dyplomy

Organizatorzy przewidują również puchar i upominek dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki z Gminy Porąbka.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Na trasie będą sędziowskie punkty kontrolne.
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy.
- Organizator nie zapewnia pryszniców.
- Nagrody dla zwycięzców mogą być odebrane tylko w trakcie dekoracji.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu.
- Trasa będzie oznaczona.
- Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy. Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność, a młodzież do lat 18 za pisemną zgodą rodziców.
- Wydawanie numerów startowych będzie możliwe tylko do godziny 10:30.

Pobranie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu biegu.

Internet:

<http://www.porabka.pl/>

<http://parafia-porabka.eu/>

Koordynator biegu - Tadeusz Wawak, tel: 602 178 321